Schirmherrschaft: Dr. Peter Kurz, Oberbürgermeister der Stadt Mannheim

Der Welttag der Seelischen Gesundheit wurde 1992 mit Unterstützung der Weltgesundheitsorganisation (WHO) und des internationalen Verbands für seelische Gesundheit (WFMH) ins Leben gerufen.

Seit 1992 finden auf der ganzen Welt Aktivitäten statt, um weltweit die Förderung der seelischen Gesundheit zu etablieren und angemessene Unterstützungsangebote zu entwickeln.

Unsere Veranstaltungstage in Mannheim stehen unter dem Motto, das die Weltgesundheitsorganisation für dieses Jahr ausgegeben hat:

„Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz“

Die meisten Veranstaltungen befassen sich mit den Rahmenbedingungen unserer heutigen Arbeitswelt und den Möglichkeiten, die Arbeitgeber als auch Arbeitnehmer haben, um das höchste Gut, unsere Gesundheit zu erhalten.

Vertreter aus sozialpsychiatrischen Einrichtungen, psychiatrischen Kliniken sowie Selbsthilfeorganisationen haben die Veranstaltungsreihe gemeinsam geplant.

Dies ist eine beispielhafte Leistung. Den Organisatoren wünsche ich viel Erfolg bei ihrer Arbeit.

Ihr
Dr. Peter Kurz
Oberbürgermeister der Stadt Mannheim

Organisation:

ATW MANNHEIM – Arbeitstherapeutische Werkstätte Mannheim
AWO Kreisverband Mannheim e.V.
bp mannheim – beschwerdestelle psychiatrie
caritas – Caritasverband Mannheim e.V.
DGSP
Diakonie
Gesundheitstreffpunkt
haus bethanien – Hoffnung stärken – Wege finden
MIPE
Sozialdienst katholischer Frauen
STADT MANNHEIM
Sozialpsychiatrischer Dienst im Gemeindepsychiatrischen Zentrum – GPZ
zfp – Psychiatrisches Zentrum Nordbaden
zi – Zentralinstitut für Seelische Gesundheit – Landesstiftung des öffentlichen Rechts

Wir bedanken uns für die finanzielle Unterstützung bei der

STADT MANNHEIM

Koordination und Redaktion: Helene Aumüller, Leiterin, Sozialpsychiatrischer Dienst (SpDi) Mannheim

Layout und Flyergestaltung: Ute Stillger, Gruppenleitung, Berufsbildungsbereich Büro, ATW Mannheim gGmbH, Mannheim

20. Mannheimer Woche der Seelischen Gesundheit

Der Arbeitskreis Psychiatrie Mannheim lädt ein:

Seelische Gesundheit am Arbeitsplatz

Programm vom 09.10. - 20.10.17

www.aktionswoche.seelischegesundheit.net/mannheim

09.10.2017 **9. Fachtag**
Kinder psychisch kranker Eltern
Impuls- und Kurzvorträge zum Thema
„Psychisch erkrankte Eltern - Kinder im Blick - vernetzt handeln“
Für diese Veranstaltung gibt es einen gesonderten Flyer, der online über die u.s. Webseite oder über die Veranstaltungsinformation der Stadt Mannheim abgerufen werden kann.

Uhrzeit: 09:00 - 16:00 Uhr
Ort: Ratssaal der Stadt Mannheim
Stadthaus N 1, 68161 Mannheim

10.10.2017 **„Work-Life-Balance = Leben nur von Sa - So?“**
Referentin: Astrid Kickum
Coach und systemische Beraterin
Glückstein Praxis, Mannheim

Uhrzeit: 17:00 - 19:00 Uhr
Ort: Haus Bethanien
Großer Saal,
Jungbuschstr. 9, 68159 Mannheim

11.10.2017 Im Rahmen der monatlichen Mittwochsveranstaltung des Mannheimer Arbeitslosenzentrums (MAZ):
„ Für einen Moment frei sein“
Kunst - ein anderer Weg im Umgang mit psychischen Belastungen
Geschichten, Gedichte und Musik
Dzevada Christ: Geschichten + Gedichte
Esra Özen: Gedichte

Adelante Weltmusik

Musik: Chor und Musikgruppe des Musikprojekts der ATW Mannheim gGmbH
Informationsstände zu den Angeboten des Mannheimer Arbeitslosenzentrums (MAZ) sowie der ATW Mannheim gGmbH in der Pause

Uhrzeit: 18:00 - 20:00 Uhr
Ort: Diakoniekirche Luther
Lutherstr. 2, 68169 Mannheim

Alle Informationen auch unter:
www.aktionswoche.seelischegesundheit.net
www.mannheim.de
www.atwmannheim.de
www.awo-mannheim.de
www.caritas-mannheim.de
www.diakonie-mannheim.de
www.zi-mannheim.de

12.10.2017 **Vorträge zum Thema „Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz“**

Uhrzeit: 18:00 - 20:30 Uhr
Ort: Ratssaal
Stadthaus N 1, 68159 Mannheim

18:00 Uhr **Grußworte**
Vertreter der Stadt Mannheim

18:10 Uhr **Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) mit der AOK: „Gesundheit ist das höchste Gut“**
Referent: Klaus Förster
BGM-Koordinator
AOK Rhein-Neckar-Odenwald

18:25 Uhr **„Psychische Gesundheit in der Arbeitswelt - Neue Befunde, neue Erkenntnisse“**
Referentin: Annika Wörsdörfer
Politische Referentin für nationalen Arbeits- und Gesundheitsschutz des DGB Bundesvorstands

18:50 Uhr **Musikalische Einlage und Mitmachübungen zur Lebens Balance**
Pause

19:10 Uhr **„Persönlicher Umgang mit dauerhafter Überlastung am Arbeitsplatz“**
Referent: Markus Hölz
Leiter des Integrationsfachdiensts (IFD) Mannheim

19:35 Uhr **„Immer in Balance bleiben! - Wie die Stadt Mannheim die psychische Gesundheit ihrer Beschäftigten fördert“**
Referenten: Malwine Frey
Mitarbeiterin der Psychosozialen Beratungsstelle für Beschäftigte der Stadt Mannheim
Inanc Karaca
Mitarbeiter des betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) der Stadt Mannheim

20:00 Uhr **Diskussionsmöglichkeit mit allen Referenten**
Moderation: Helene Aumüller
Leiterin Sozialpsychiatrischer Dienst (SpDi) Mannheim

16.10.2017 **3. Tag der Selbsthilfe am ZI**
Eine Kooperationsveranstaltung von ZI und Gesundheitstreffpunkt Mannheim
Trialogisch besetztes Vortragsprogramm zu den Themen Selbsthilfe für Angehörige, Achtsamkeit und De-Eskalation
Tipps zum Umgang mit erkrankten Angehörigen und Informationsstände verschiedener Selbsthilfegruppen

Uhrzeit: 16:00 - 18:30 Uhr
Ort: Zentralinstitut für Seelische Gesundheit (ZI)
1. OG, J 5, 68159 Mannheim

17.10.2017 Offenes Forum:
Genusstraining
Referentin: Sabine Auracher-Haug
Mitarbeiterin des psychologischen Dienstes Haus Bethanien

Uhrzeit: 14:00 - 15:00 Uhr
Haus Bethanien
Großer Saal
Jungbuschstr. 9, 68159 Mannheim

18:10.2017 Filmabend
„Mobbing und nun…“
Mobbing am Arbeitsplatz
Einführung und Diskussion:
Dr. Vera Onken
Zentralinstitut für Seelische Gesundheit (ZI)

Uhrzeit: 18:00 - 20:00 Uhr
Ort: Odeon
G 7, 10, 68159 Mannheim
Der Film wird zu einem Sonderpreis von 5,00 € gezeigt.

19.10.2017 Impulsveranstaltung
Resilienz - Innere Stärke in Zeiten ständigen Wandels
Referentin: Sabine Jansen
Resilienz- und Businesscoach

Uhrzeit: 17:00 - 19:00 Uhr
Ort: ATW Mannheim gGmbH
Pfingstweidstr. 25 - 27, 68199 Mannheim

20.10.2017 „Das Beste kommt zum Schluss“
Psychiatrie-Erfahrenen Fest
Veranstalter: Mannheimer Initiative Psychiatrie-Erfahrener (MIPE)

Uhrzeit: 18:00 Uhr - ca. 21:00 Uhr
Ort: Sozialpsychiatrische Tagesstätte
J 3, 8, 68159 Mannheim